

"La Préparation au passage de grade"



克己心
KOKKI SHIN



Stage de Kendo

Encadrement Philippe Labaye 7e dan

Limoges 6 et 7 octobre 2018

Organisation CRK DR Nouvelle Aquitaine



Voici quelques éléments destinés à faciliter votre inscription et votre séjour en Limousin.

Avant toute chose ce stage est GRATUIT et OUVERT A TOUS les pratiquants portant l'armure de façon régulière.

Pour vous inscrire rien de plus simple, il vous suffit de remplir le formulaire en ligne en cliquant sur le lien ci-dessous

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSclltZdUQiTREVVc7NmCybimnTAtGOeFOkNFKJq11wgpPrldg/viewform>

Dès réception, nous ne manquerons de prendre contact avec vous afin de finaliser votre inscription (réservation ou non d'hébergement, repas...)

En espérant que vous comptez parmi nous pour cette 3e édition.

Bien Amicalement

Pour la C.R.K Nouvelle-Aquitaine

Le comité d'organisation



Les participants de l'édition 2017



Programme du stage

"La préparation au passage de grade"

- VENDREDI SOIR:

ji geiko d'accueil au Gymnase Chéops (18H30-19H30)

- SAMEDI :

9H00-12H00 14H00-17H30

17h45: L'entretien musculaire appliqué au Kendo

- DIMANCHE :

Asa geiko 7H00-8H00

9H30-12H00 14H00-16H00





Pour ce stage nous allons une nouvelle fois bénéficier d'une infrastructure d'accueil propice à un travail intense et de qualité, ainsi qu'au confort de tous.

En effet une fois installé au centre CHÉOPS vous n'aurez tout sur place

1) L'ACCUEIL.



Un fois arrivé au centre, nous vous remettrons, votre enveloppe contenant votre clef de chambre ainsi que vos tickets repas.

Vous allez également bénéficier d'un parking gratuit

2) LE DOJO.



GRANDE SALLE DE BASKET DONT LE PARQUET EST ENTIEREMENT NEUF.

LE DOJO EST SITUÉ A 3 MINUTES A PIED DE LA SALLE DE RESTAURATION ET A QUELQUES DIZAINES DE METRES DES CHAMBRES

LE MATIN UNE COLLATION VOUS SERA PROPOSÉE DANS LE HALL.



3) L'HÉBERGEMENT.

En chambre double ou simple selon votre choix . Vous avez un cabinet de toilette et une douche dans chaque chambre.



4) RESTAURATION.

Salle de restauration collective pour les petits déjeuners et pour les repas de midi





Salle de restauration pour la sayonara party



le club house





<http://www.cheops87.com> et pour situer le site <http://www.cheops87.com/plan>

Pour toutes questions une seule adresse : stage.kendo.limoges@gmail.com

CONTACTS des organisateurs du stage pour la CRK Nouvelle Aquitaine

GORGÉ JEAN-YVES (KENDO BERGERAC): 06.07.19.35.25 (réservation, hébergement....)

CANIVET JEAN-CHRISTOPHE (KENDO LIMOGES) : 06.87.16.59.09