



克己心



Stage de Kendo encadré par

Philippe Labaye sensei - 7e dan Kyoshi

Limoges 3 et 4 octobre 2020

Organisation CRK DR Nouvelle Aquitaine



Voici quelques éléments destinés à faciliter votre séjour pour cette 5e édition de ce stage en Limousin.

Bien Amicalement

Pour la C.R.K Nouvelle-Aquitaine
Le comité d'organisation



Programme du stage

- VENDREDI SOIR:

ji geiko d'accueil au Gymnase Chéops (18H30-19H30)

- SAMEDI :

10H00-12H00 14H00-17H00

17h15: L'entretien musculaire appliqué au Kendo

- DIMANCHE :

Asa geiko 7H00-8H00

10H00-12H00 14H00-16H00



Pour ce stage nous allons une nouvelle fois bénéficier d'une infrastructure d'accueil propice à un travail intense et de qualité, ainsi qu'au confort de tous.



En effet une fois installé au centre CHÉOPS vous n'aurez tout sur place

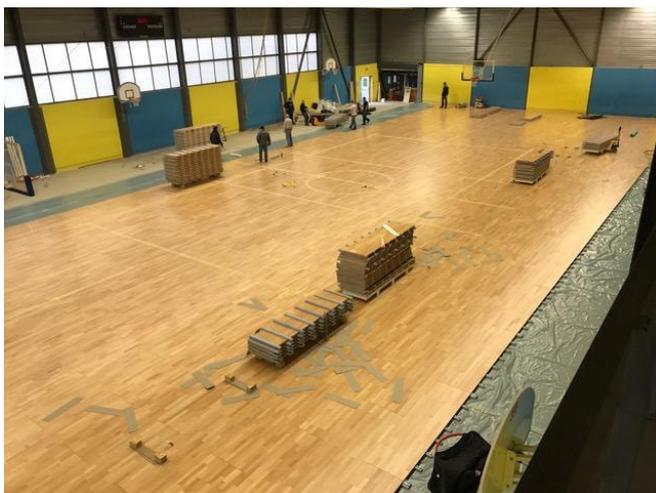
1) L'ACCUEIL.



Un fois arrivé au centre, nous vous remettrons, votre enveloppe contenant votre clef de chambre ainsi que vos tickets repas.

Vous allez également bénéficier d'un parking gratuit

2) LE DOJO.



GRANDE SALLE DE BASKET DONT LE PARQUET EST ENTIEREMENT NEUF.

LE DOJO EST SITUÉ A 3 MINUTES A PIED DE LA SALLE DE RESTAURATION ET A QUELQUES DIZAINES DE METRES DES CHAMBRES

LE MATIN UNE COLLATION VOUS SERA PROPOSÉE DANS LE HALL.



3) L'HÉBERGEMENT.

En chambre double ou simple selon votre choix . Vous avez un cabinet de toilette et une douche dans chaque chambre.



4) RESTAURATION.

Salle de restauration collective pour les petits déjeuners et pour les repas de midi





Salle de restauration pour la sayonara party



le club house





<http://www.cheops87.com> et pour situer le site <http://www.cheops87.com/plan>

Pour toutes questions une seule adresse : stage.kendo.limoges@gmail.com

CONTACTS des organisateurs du stage pour la CRK Nouvelle Aquitaine

GORGÉ JEAN-YVES (KENDO BERGERAC): 06.07.19.35.25 (réservation, hébergement....)

CANIVET JEAN-CHRISTOPHE (KENDO LIMOGES) : 06.87.16.59.09