



克己心
KOKKI SHIN



**Stage de Kendo encadré par
Philippe Labaye sensei - 7e dan Kyoshi
Limoges 5 et 6 octobre 2019
Organisation CRK DR Nouvelle Aquitaine**



Voici quelques éléments destinés à faciliter votre inscription et votre séjour en Limousin.

Avant toute chose ce stage est GRATUIT et OUVERT A TOUS les pratiquants portant l'armure de façon régulière.

Pour vous inscrire rien de plus simple, il vous suffit de remplir le formulaire en ligne en cliquant sur le lien ci-dessous

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScdJapwSI-dw70nFD73iBpTDgGDTnMOudfXFpUCVpwJ8CPSJw/viewform>

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVEC CE FORMULAIRE AVANT LE 22 SEPTEMBRE 2019

UNE FOIS VOTRE INSCRIPTION VALIDÉE, NOUS PRENDRONS CONTACT AVEC VOUS AFIN DE VOUS INDICHER LE MONTANT DE VOTRE SÉJOUR AINSI QUE LES MODALITÉS DE PAIEMENT.

CE MONTANT DEVRA ÊTRE OBLIGATOIREMENT ACQUITTÉ AVANT LA DATE BUTOIR DU 22 SEPTEMBRE, VOTRE DOSSIER DEVRA ÊTRE COMPLET AVEC ATTESTATION DE LICENCE 2019 ET CERTIFICAT MÉDICAL

DANS LE CAS CONTRAIRE NOUS NE POURRONS HONORER VOTRE RÉSERVATION ET VOUS ACCEPTER AU STAGE (NOUS AVONS LORS DES ÉDITIONS PRÉCÉDENTES SUBI QUELQUES INDÉLICATESSES NOUS OBLIGEANT CETTE ANNÉE A ÊTRE MOINS CONCILIANTS)

En espérant que vous comptez parmi nous pour cette 4e édition.

Bien Amicalement

Pour la C.R.K Nouvelle-Aquitaine
Le comité d'organisation



Les participants de l'édition 2018

Programme du stage

- VENDREDI SOIR:

ji geiko d'accueil au Gymnase Chéops (18H30-19H30)

- SAMEDI :

10H00-12H00 14H00-17H30

17h45: L'entretien musculaire appliqué au Kendo

- DIMANCHE :

Asa geiko 7H00-8H00

10H00-12H00 14H00-16H00



Pour ce stage nous allons une nouvelle fois bénéficier d'une infrastructure d'accueil propice à un travail intense et de qualité, ainsi qu'au confort de tous.

En effet une fois installé au centre CHÉOPS vous n'aurez tout sur place

1) L'ACCUEIL.



Un fois arrivé au centre, nous vous remettrons, votre enveloppe contenant votre clef de chambre ainsi que vos tickets repas.

Vous allez également bénéficier d'un parking gratuit

2) LE DOJO.



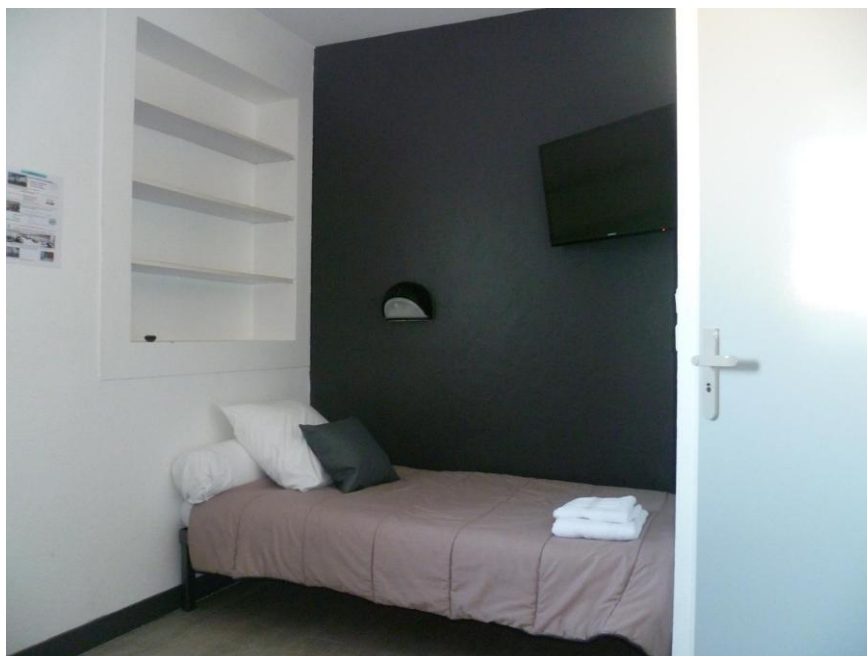
GRANDE SALLE DE BASKET DONT LE PARQUET EST ENTIEREMENT NEUF.

LE DOJO EST SITUÉ A 3 MINUTES A PIED DE LA SALLE DE RESTAURATION ET A QUELQUES DIZAINES DE METRES DES CHAMBRES

LE MATIN UNE COLLATION VOUS SERA PROPOSÉE DANS LE HALL.

3) L'HÉBERGEMENT.

En chambre double ou simple selon votre choix . Vous avez un cabinet de toilette et une douche dans chaque chambre.



4) RESTAURATION.

Salle de restauration collective pour les petits déjeuners et pour les repas de midi



Salle de restauration pour la sayonara party



le club house



<http://www.cheops87.com> et pour situer le site <http://www.cheops87.com/plan>

Pour toutes questions une seule adresse : stage.kendo.limoges@gmail.com

CONTACTS des organisateurs du stage pour la CRK Nouvelle Aquitaine

GORGÉ JEAN-YVES (KENDO BERGERAC): 06.07.19.35.25 (réservation, hébergement....)

CANIVET JEAN-CHRISTOPHE (KENDO LIMOGES) : 06.87.16.59.09